

École de triathlon — Guide forum des associations

Saison 2026/2027



L'école de triathlon en quelques chiffres

En **2025/2026**, l'école de triathlon comptait :

- **49 jeunes**
- **15 filles et 34 garçons**
- Des jeunes de **7 à 18 ans**

Pour la saison 2026/2027, il n'y a **pas de quota maximum d'inscrits**.



Reprise des entraînements

Les entraînements reprennent le :

Samedi 19 septembre 2026

Une **réunion de présentation de la saison** est organisée

- pour le G1/G2 de **9h00 à 9h30** à Olivet, piscine de l'Inox.
 - Pour le G3/G4 de **14h30 à 15h00** à Saran au local club (Halle des sports, Jacques Mazzuca)
-



Les groupes d'entraînement

Pour les entraînements 2026/2027, nous utilisons les **catégories 2027** :

Groupe	Catégories	Années de naissance
G1	Mini-poussins + poussins	2021-2020 / 2019-2018
G2	Pupilles + benjamins	2017-2016 / 2015-2014
G3	Benjamins + minimes	2015-2014 / 2013-2012
G4	Cadets + juniors	2011-2010 / 2009-2008



Le cas des benjamins

La catégorie **benjamin** est une **catégorie de transition**.

Il est donc normal que certains benjamins soient intégrés au **G2** et d'autres au **G3**.

Le choix est fait en concertation entre **l'entraîneur, les parents et le jeune**, en fonction notamment de ses capacités et de son autonomie.

Exceptionnellement, un jeune peut également changer de groupe après concertation entre l'entraîneur, les parents et le jeune.

La natation

Prérequis

Le jeune doit être capable de **nager 25 m en autonomie**.

Une **séance de test est possible lors de la séance d'essai** afin de vérifier ce prérequis.

Piscine de Saran

La piscine de Saran étant en travaux du **31 août au 12 octobre**, les entraînements du **samedi matin des G1/G2** auront **temporairement** lieu à **Olivet** (piscine de l'Inox).

Pour les plus grands, les **créneaux de natation de La Source le mercredi soir** sont accessibles.

Le vélo

Quel vélo ?

G1 / G2 : VTT

Les groupes G1 et G2 s'entraînent **exclusivement en VTT**.

G3 / G4 : vélo de route

Le VTT peut être utilisé de manière occasionnelle.

Le vélo doit être **fonctionnel et entretenu** : freins, transmission, pneus, etc.

Prêt de vélos

Le club dispose de **7 vélos de route de différentes tailles**, qui peuvent être prêtés **occasionnellement**.

Tenues du club

Un **t-shirt est offert à chaque nouveau licencié**.

Pour commander une trifonction ou d'autres vêtements du club, **2 commandes ZEROD sont organisées par an**.

Les compétitions

Il y a **environ une compétition par mois** pendant la saison.

Bike&Run en hiver, duatlhons mi-saison, triatlhons haute saison et aquathlons juste avant les vacances d'été.

Catégorie	Natation 🏊	Vélo 🚴	Course 🏃
Mini-poussins	50 à 100 m	1 à 2 km	500 à 1 000 m
Poussins	50 à 100 m	1 à 2 km	500 à 1 000 m
Pupilles	100 à 200 m	3 à 4 km	1 000 à 1 500 m
Benjamins	200 à 400 m	4 à 10 km	1 500 à 2 500 m
Minimes — format XS	400 m	10 km	2,5 km
Cadets, Juniors - format S	750 m	20 km	5 km

Le club prend en charge les **frais d'inscription aux courses régionales du Challenge Jeune**.



La communication

La communication avec les familles se fait principalement via un **groupe WhatsApp de l'école de triathlon**.



Le stage jeunes

Un stage destiné aux **G3 et G4** est prévu :

Du 26 au 30 avril

Le lieu et le programme sont encore en cours de finalisation.

Une **participation financière sera demandée aux parents**.



L'essentiel pour bien démarrer



Reprise : samedi 19 septembre 2026



Réunion de rentrée : G1/G2 => 9h00 à 9h30 à l'Inox. G3/G4 - 14h30 à 15h00 à Saran



Communication : les informations transmises via un groupe WhatsApp



Prérequis : savoir nager 25 m en autonomie



Test : lors de la séance d'essai



Groupes : G1 à G4 selon l'âge et les capacités



Vélo : VTT en G1/G2, vélo de route principalement en G3/G4



Compétitions : facultatives, environ 1 par mois



Nouveau licencié : t-shirt du club offert



Inscriptions : pas de quota maximum