**Règlement école de triathlon**

**A la piscine je dois :**

* Respecter le règlement intérieur et les règles de sécurité du lieu d’accueil.
* Respecter l’intimité des autres.
* Se doucher et se rhabiller très rapidement à la sortie du bassin
* Emmener lunettes, bonnet, maillot de bain et serviette
* Attacher les cheveux longs
* Marcher tranquillement sur le bord des bassins
* Nager avec un maillot de bain et non un short de bain ou une tri fonction
* Ne pas faire couler les autres

**En vélo je dois :**

* Respecter le code de la route
* Venir avec un vélo en bon état
* Emmener mon casque
* Vérifier le bon état des vélos qui restent au local

**A la course à pieds je dois :**

* Avoir des chaussures adaptées

**Tout le temps je dois :**

* Ecouter et mettre en application les consignes du coach et des accompagnants.
* Surveiller mon langage et mon comportement, être poli, souriant, courtois…
* Avoir une attitude posée et calme.
* Prévoir un sac pour pouvoir contenir tous les vêtements y compris les chaussures et le manteau
* Prévoir une gourde
* Arriver au moins 15 min avant le début des entrainements

**Je ne dois pas :**

* Détériorer volontairement et voler (Le vol et le vandalisme sont punis par la loi).
* Etre violent verbalement / physiquement.
* Faire des remarques désobligeantes et blessantes.

Les enfants sont sous la responsabilité des parents jusqu’à la prise en charge par les encadrants du club et dès leurs retour au local.

Pour des soucis de sécurité, Les parents doivent déposer et récupérer leur enfant au local et non sur le parking.

Le respect de ce règlement permettra à tous de passer un bon moment et de profiter d’un entrainement agréable et convivial.

Chaque adhérent s’engage à respecter ce règlement.